

Walk with Me Marc Francis, Max Pugh,

GENERE: Documentario ANNO: 2017 REGIA: Marc Francis, Max Pugh
ATTORI: Benedict Cumberbatch PAESE: Gran Bretagna DURATA: 88 Min
DISTRIBUZIONE: Wanted Cinema

“È silenzioso e puro; contiene immagini e suoni che si traducono in una dimenticata concisione. Mi è piaciuto come i registi siano riusciti a catturare e trasmettere, cinematograficamente, lo stato a volte inspiegabile di essere risvegliato” – Alejandro González Iñárritu

Narrato dalla voce del candidato all'Oscar Benedict Cumberbatch, il documentario *Walk with me* è un viaggio intimo e coraggioso nel microcosmo della comunità monastica del maestro Zen Thich Nath Hanh sull'arte della meditazione buddhista oggi nota come *Mindfulness*. Realizzato nel corso di tre anni nel monastero in Francia, ma anche *on the road* negli Stati Uniti, il film racconta per la prima volta dall'interno la quotidianità di un monastero Zen del XXI secolo, nel quale un gruppo di occidentali dalle più diverse provenienze ha scelto di ricominciare a vivere impostando la propria vita su nuovi valori, capaci di aprire inedite prospettive spirituali.

Nato nel Vietnam centrale nel 1926, Thich Nhat Hanh è entrato a 16 anni nel Tempio Tu Hieu, negli anni '50 si è impegnato per rinnovare il buddismo, scegliendo la via dell'impegno. Per il suo attivismo verso i *boat people* in fuga dal Vietnam in fiamme è stato esiliato. Nel 1966 ha incontrato Martin Luther King, che nel 1967 lo ha proposto come candidato al Premio Nobel per la Pace definendolo *un apostolo della pace e della non violenza*. Negli anni successivi Thich Nhat Hanh ha continuato a viaggiare soprattutto tra Europa e Stati Uniti, diffondendo il suo messaggio di pace e fratellanza. Sotto la sua guida spirituale Plum Village è diventato il più grande e il più attivo monastero buddhista in Occidente, con oltre 200 monaci residenti e fino a 8000 visitatori ogni anno che arrivano da tutto il mondo a imparare l'arte di vivere in consapevolezza. Poeta, calligrafo e straordinario

divulgatore del buddismo, è autore di numerosi libri. In Italia ci sono più di 70 gruppi di pratica che seguono i suoi insegnamenti.